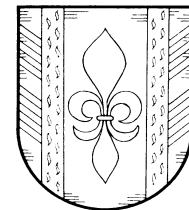




# Gesunde Gemeinde Baierdorf



## „Trotz Stress Gesund bleiben“

Dass Stress krank machen kann ist den meisten Menschen heute schon bekannt. Viele unserer Zivilisationskrankheiten werden durch Stress mit verursacht. Einige Menschen meinen, dass sich in unserer modernen Lebensweise belastende Situationen oft nicht mehr vermeiden lassen. Wenn wir Stress verstehen lernen, können wir dafür sorgen - trotz Stress gesund zu bleiben. Deshalb laden wir Sie im Rahmen der Gesunden Gemeinde zum Impulsvortrag **„Trotz Stress Gesund bleiben“** ein.



**9. Dezember 2010**  
**Volksschule Baierdorf**  
**Mehrzwecksaal**  
**Beginn 18:30 Uhr**

Es ist uns gelungen für diesen Impulsvortrag den renommierten Berater und Trainer **Herrn Erwin Leth** zu gewinnen. Herr Leth ist seit 10 Jahren ein gefragter Experte im In- und Ausland. Er ist Wirtschaftscoach, Wirtschaftstrainer, Unternehmensberater und Dipl. Lebens- und Sozialberater. Mit seinen Mitarbeitern unterstützt er erfolgreich internationale Firmen, Krankenhäuser und Privatpersonen.

Dieser Impulsvortrag **„Trotz Stress Gesund bleiben“** wird uns Grundlegendes über Stress und interessante Wege für ein erfolgreiches und glückliches Leben trotz Stress aufzeigen.

Mehr Informationen über Herrn Leth finden Sie unter [www.leth-training.com](http://www.leth-training.com).

**In der Pause lädt die Gemeinde Baierdorf auf einen kleinen  
Snack und Getränke ein.**

Kosten: Ein Unkostenbeitrag von 5,00 € wird Vorort eingehoben

**Auf euer Kommen freut sich das Gesunde Gemeinde Team Baierdorf**

*Ferdinand Köck u. Christine Doppelhofer*

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische  
Voranmeldung im Gemeindeamt - 03175/2212**